

AloHa - Dein Weg zum Glück

Mentaltraining-Seminar mit **Elena Gulina**

Ist Realitätsgestaltung dein Wunsch?

Wir sind wirklich Schöpfer unseres Lebens. Du kannst das Leben deiner Träume leben.

Wir begleiten dich auf deinem Weg zu Gesundheit, Erfüllung und Glück.

Wir bieten:

12 Abende Training

7 Stunden Workshop am Sonntag

Methoden und Techniken:

- Entwurf des eigenen Selbst und des Lebens
- Gedankenumprogrammierung, Mentales Training
- Gefühlstraining /-veränderung
- Energiesteigerung mit der Energieballmethode
- Motivationsteigerung mit Selbshypnose
- Umprogrammierung des Unbewussten
- Körperarbeit
- Achtsamkeitstraining, Meditation



Im Programm und Preis:

- Kostenfreie Infoveranstaltung
- 12 Abende von 19:00-21:00
- ein 7 Stündiges Workshop

Im Zeitraum: Juli-September und Oktober– Dezember.

Genauer Terminangabe auf Anfrage

Kosten: 320€, 190€ ermäßigt incl. Skript, Übungspartnerschaft, CDs