

Tantra für Frauen

mit **Annick Moerman**

Dieser Workshop stellt Ihnen mit einem kurzen Vortrag, Beispielen und Übungen das Tantra vor.



Tantra als:

Lebensweisheit, Lebens- und Sexualenergie

Im Programm:

Mit Tanzmeditation, Übungen und Massage

- Spaß an unserem Frau-Sein entwickeln
- unseren Körper lieben lernen
- mehr Platz für Sinnlichkeit aufbauen
- mit Kraft unseres Herzens in Kontakt kommen
- unsere Selbstwertschätzung verstärken
- mit voller Achtsamkeit und vollem Bewusstsein unsere Beziehung mit den Anderen verschönern!

In einem geschützten Rahmen möchten wir eine Frauengruppe gründen, um neue Perspektiven für ein erfülltes, zufriedenes "Frausein" zu erforschen.



Infoseminar: 04.09. von 14:00 bis 16:00, Kosten: 40€

Termine für den regelmäßigen Kurs:

Freitags von 20:00 bis 22:00

Kosten für den Kurs:

179€ für 9 Termine